

BLEACHING SCHIENEN

SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG



1

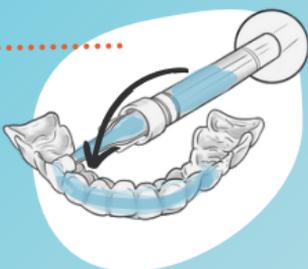
ZÄHNE VORBEREITEN

- Zähne wie gewohnt **gründlich putzen**
- am besten **vorher professionel reinigen (PZR)**

SCHIENE VORBEREITEN

2

- Das Bleaching-Gel **gleichmäßig** in die vorgefertigten Schienen füllen. (ca. **erbsgroße Menge** pro Zahn)
- **nur die gewünschten** Zähne befüllen (z.B. Frontzähne)



3

SCHIENE EINSETZEN

- Die Schiene **vorsichtig** auf die Zähne setzen
- Achten Sie darauf, dass **nicht zuviel Gel überläuft**
- **Überschüsse** mit Finger oder Zahnbürste **entfernen**



TRAGEZEIT

4

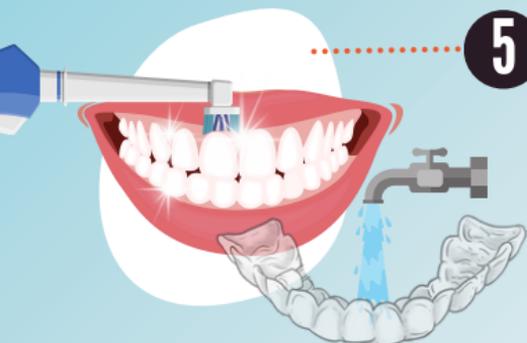
- **max 4-6 Stunden am Tag**
z.B. Opalescence PF 16%
- **Pausen** einlegen, wenn **Empfindlichkeiten** auftreten



5

NACH DER ANWENDUNG

- **Schiene** gründlich mit **Wasser** und weicher **Bürste reinigen**
- **Zähne** wie gewohnt **putzen** und Mund mit Wasser ausspülen
- **Vermeiden** Sie **Essen und Trinken danach** für mindestens **30 Minuten**



HINWEISE

PATIENTEN INFO



FAQ:

Wie lange halten die Ergebnisse?

Mit guter Zahnpflege bleiben Ihre Zähne 1 - 2 Jahre heller. Regelmäßige **PZR stabilisiert** das Ergebnis.

Gibt es Nebenwirkungen?

Empfindlichkeiten können auftreten, verschwinden aber in der Regel nach wenigen Tagen.

Funktioniert es bei jedem?

Leider nein. Das Ergebnis hängt von der ursprünglichen Zahnfarbe, der **Schmelzbeschaffenheit** und den Ursachen der Verfärbung ab.

Was passiert mit vorhandenen Kronen oder Füllungen?

Kronen, Brücken, Veneers und Komposit-Füllungen können **nicht aufgeheilt** werden und müssen ggf. danach **angepasst** werden.

“WEISSE DIÄT”

- Die Zähne sind **während** und **nach** dem Bleaching besonders anfällig für **Verfärbungen**, da der Zahnschmelz **vorübergehend poröser** ist.
- Das beste Ergebnis erzielen Sie, wenn Sie **stark pigmenthaltige Lebensmittel in dieser Zeit vermeiden**: (“weiße Diät”) z. B.

- 
- Kaffee
 - schwarzer, grüner Tee
 - Cola
 - Rotwein
 - Zigaretten...

- 
- Beeren
 - Spinat
 - Soja-Soße
 - rote Beete
 - Trauben...

- 
- Curry
 - Kurkuma
 - Paprika
 - Safran...

- Dauer:** während des **gesamten Bleachings** - bis **48 Stunden** nach der **letzten Anwendung**

Eine kosmetische Zahnaufhellung bei Personen unter 18 Jahren ist gesetzlich nicht zulässig.
Manche Amalgam-Füllungen können sich dunkelviolett verfärben - das ist normal.
Weiße Flecken, die ggf. während der Behandlung auf dem Schmelz erscheinen, klingen wieder ab.
Regelmäßige zahnärztliche Kontrollen sind wichtig für ein gesundes Lächeln