

# TIPPS NACH CHIRURGISCHEN EINGRIFFEN



## MUNDHYGIENE

ab dem **2. Tag** nach jedem Essen mit **Chlorhexidin** spülen.  
Zähne mit **weicher Zahnbürste** putzen.

## SCHMERZMITTEL

Nehmen Sie bei Schmerzen die von uns verordneten Medikamente regelmäßig ein.

Wir empfehlen z.B. **Ibuprofen (400 - 800 mg)**.

KEINE  
blutverdünnenden  
Schmerzmittel  
wie z.B.  
ASPIRIN



## KÜHLUNG



Nach operativen Eingriffen kann es zu **Schwellungen** kommen, die am **2. bis 3. Tag** ihren **Höhepunkt** erreichen.  
Dies ist in der Regel **unbedenklich**.

Um die **Schwellung möglichst gering** zu halten, **kühlen** Sie die Wange möglichst oft mit feucht-kalten Umschlägen (z.B. einem feuchten Waschlappen)

KEIN  
CoolPack/Eis  
bewirkt u.U.  
das Gegenteil  
zu kalt!

## RUHE

In den ersten Tagen sollten Sie sich **nicht körperlich anstrengen** und sich **Ruhe** gönnen.

Geben Sie Ihrem Körper **Zeit zur Heilung!**



## WUNDE

Ist Ihre Wunde **genäht worden**, sollten die **Fäden** in der Regel nach **7-10 Tagen entfernt** werden.  
Ggf. eingelegte **Streifen (Drainagen)** müssen **regelmäßig gewechselt** werden.

Es kann nach einer OP immer zu Einschränkungen der **Mundöffnung** leichten **Schluckbeschwerden** oder einem **Hämatom** (blauer Fleck) im Bereich der Wunde kommen.

keine Sorge  
diese  
Symptome  
klingen in  
der Regel  
bald ab

# WAS SIE NICHT TUN SOLLTEN



## RAUCHEN

Bitte **nicht rauchen**, solange Sie eine Wunde haben. Nikotin **verzögert die Wundheilung**.

## KAFFEE/TEE/ALKOHOL

Keinen Kaffee oder schwarzen Tee am Tag des operativen Eingriffs. Koffein/Teein kann zu **Nachblutungen** führen. Kein **Alkohol**. Verzögert die **Wundheilung**



## MILCHPRODUKTE

Vermeiden Sie **Milchprodukte**. Diese können zu **Verklebungen der Wunde** und eventueller Nähte führen.

## BETÄUBUNG

Ihre **Fahrtüchtigkeit** und Ihr **Reaktionsvermögen** können nach der Anästhesie **eingeschränkt sein**.

**ACHTUNG**  
nicht essen!  
so lange Sie betäubt sind.  
Verletzungs-  
gefahr!



## UMSPÜLEN

Vermeiden Sie **häufiges Spülen** und gurgeln Sie nicht mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten am **Tag der OP**. Das kann zu **Nachblutung** führen.

Statt Spülen sollten Sie **besser ca. 30 Minuten** auf einen **Tupfer beißen** und ihn danach entfernen.



**ACHTUNG**  
Eine geringe **Nachblutung** aus der Wunde ist normal  
Ein Tropfen Blut  
- mit Speichel vermischt -  
erscheint oft wie ein Mund voller Blut.

Bei Unklarheiten, Komplikationen oder starken Schmerzen wenden Sie sich bitte an uns:  
**02224 / 72838** oder

**ZENTRALER  
NOTDIENST**

Kreis Neuwied  
**0180 50 40 30 8**

Rhein-Sieg-Kreis  
**0180 59 86 700**