

# BLEACHING TO-GO-SCHIENEN

Bleaching to-go ist eine einfache und schnelle Methode eine **Auffrischung** der vorhandenen Zahnfarbe durchzuführen.

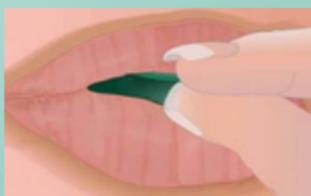
Am besten direkt nach der PZR...und so gehts:



Anwendungsvideo



Nehmen Sie das Tray aus der Packung  
**'U'** = Oberkiefer-Aufhellungstray,  
**'L'** = Unterkiefer-Aufhellungstray



Setzen Sie das Tray in den Mund  
und platzieren es **mittig** auf den  
Zähnen.

*Sie können Ober- und  
Unterkiefer getrennt tragen!*



**Saugen** Sie das Tray leicht an.  
So bekommt die Innenfolie mit dem  
**Aufhellungsgel Kontakt** mit den  
**Zähnen**.



**Entfernen** Sie das **äußere farbige  
Tray** (kann entsorgt werden).  
Die transparente **Innenfolie mit  
dem Gel verbleibt** auf den Zähnen.



**Adaptieren** Sie die flexible Innenfolie  
durch Ihre Zunge und **"Kussmund"**.  
(nach ca 10 min. werden die Schienen  
schön weich und passen sich gut an)



- Tragezeit: **60-90 Minuten**
- Anwendung: **1 x pro Tag**
- **3 bis maximal 6 Schienen pro Kiefer**  
(ab 3 Schienen sichtbares Ergebnis)

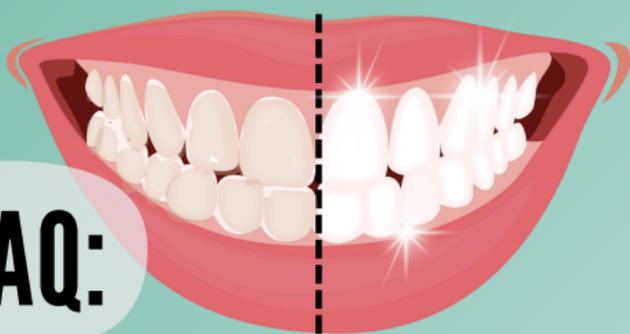


Schiene entfernen und normal  
**Zähne putzen**  
**NICHT** das **restliche Gel**  
**hinunterschlucken!**

Herstellerehinweis:

- **Einmalprodukt.** Bitte nach der Anwendung entsorgen!
- Bitte bewahren Sie die Bleaching-Schienen im **Kühlschrank** auf.
- **NICHT über Nacht** anwenden!
- Nur für Anwender mit **gesundem Zahnfleisch** bestimmt.

# HINWEISE



© www.drbleiel.de

## FAQ:

**Wie lange halten die Ergebnisse?**

Mit guter Zahnpflege bleiben Ihre Zähne 1-3 Jahre heller. Regelmäßige PZR stabilisiert das Ergebnis.

**Gibt es Nebenwirkungen?**

Empfindlichkeiten können auftreten, verschwinden aber in der Regel nach wenigen Tagen.

**Funktioniert es bei jedem?**

Leider nein. Das Ergebnis hängt von der ursprünglichen Zahnfarbe, der Schmelzbeschaffenheit und den Ursachen der Verfärbung ab.

**Was passiert mit vorhandenen Kronen oder Füllungen?**

Kronen, Brücken, Veneers und Komposit-Füllungen können nicht aufgehellt werden und müssen ggf. danach angepasst werden.

## “WEISSE DIÄT”

- Die Zähne sind **während** und **nach** dem Bleaching besonders anfällig für **Verfärbungen**, da der Zahnschmelz **vorübergehend poröser** ist.
- Das beste Ergebnis erzielen Sie, wenn Sie **stark pigmenthaltige Lebensmittel in dieser Zeit vermeiden**: (“weiße Diät”) z. B.



- Kaffee
- schwarzer, grüner Tee
- Cola
- Rotwein,
- Zigaretten...



- Rote Beete
- Spinat
- Soja-Soße
- Beeren
- Trauben...



- Curry
- Kurkuma
- Paprika
- Safran...

- **Dauer der weißen Diät:** während des **gesamten Bleachings** - bis **48 Stunden** nach der letzten Anwendung.

Eine kosmetische Zahnaufhellung bei Personen unter 18 Jahren ist gesetzlich nicht zulässig.  
Keine Anwendung bei Schwangeren.

Weißer Flecken, die ggf. während der Behandlung auf dem Schmelz erschienen, klingen wieder ab.  
Regelmäßige zahnärztliche Kontrollen sind wichtig für ein gesundes Lächeln.  
Inhaltsstoffe: 6% Wasserstoffperoxid/ Kaliumnitrat/Fluorid/Xylitol  
Wenn Sie gegen einen dieser Inhaltsstoffe allergisch sind, bitte nicht verwenden!